

# Stichting Welzijn Ouderen Grave

heeft als missie het welzijn van alle ouderen en hun mantelzorgers binnen Grave, Escharen, Gassel en Velp te bevorderen. Welzijn is voor ons een breed begrip: zelfredzaamheid, sociaal leven, cultuur, educatie, sociale veiligheid, maar ook gezondheid, wonen, vervullen van de dagelijkse levensbehoefte én een goede tijdsinvulling zijn belangrijke factoren. Wij zijn sinds 1 januari 2019 gestart waarbij wij met een groot aantal goed opgeleide vrijwilligers werken. Daarbij zijn wij mede uitvoerder van gemeentelijk ouderenbeleid. Welzijn Ouderen Grave heeft een kantoor aan de Rogstraat 22, 5361 GR Grave en is op dinsdag t/m vrijdag van 9.30 - 12.30 uur telefonisch bereikbaar via nummer 0486-729004 of via [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)

**22**  
Het adres van ons kantoor en inlooppunt is Rogstraat 22 5361 GR Grave Telefoonnummer is 0486-729004

**11**  
Onze digitale nieuwsbrief 'Het Koppelteken' werd in 2023 11x uitgebracht. Wilt u deze ook ontvangen? Stuur ons een e-mail!

# Jaaroverzicht 2023

[info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)  
[www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl)



De vrijwilligers van 'Graag Gedaan' helpen ouderen met ondersteunings- of hulpvragen op het gebied van bezoek, vervoer, boodschappen, hand- en spandiensten. Voor een deel gebeurt dit structureel (wekelijks bijvoorbeeld), maar er zijn ook eenmalige klusjes. In 2023 heeft deze groep 783 verzoeken uitgevoerd. Daarvan bestaat de helft uit welzijn bezoeken, 12% voor hulp bij boodschappen, 20 % voor hulp in de tuin en 25% voor vragen rondom hulp bij vervoer of eenvoudige klussen.

**4**  
Wij hebben samen met Sociom 4 bijeenkomsten voor mantelzorgers georganiseerd.

**182**

Samen met Senioren KBO Grave verzorgen wij op verzoek administratieve ondersteuning of hulp bij het invullen van papieren voor de belastingdienst. Daar is 182 keer gebruik van gemaakt.

**350**  
Bij ons Zondagmiddag Muziek Matinee komen muziek, ontmoeting en gezelligheid samen. Op 7 mei hadden we 150 bezoekers en op 1 oktober maar liefst 200! Ook geven we tijdens de Matinees informatie over Welzijn Ouderen Grave.

**49** Op 16 november hebben we een gezondheidstest voor ouderen georganiseerd in samenwerking met Negen en met lokale partners/bedrijven. 49 deelnemers konden we kwijt en hebben we een wachtlijst van 80 personen voor 2024.

**89**  
GROEI +13%

Welzijn Ouderen Grave is een burgerinitiatief dat zich sinds 1 januari 2019 inzet voor ALLE ouderen en hun mantelzorgers in Escharen, Gassel, Grave en Velp. Onze organisatie bestaat uit 89 vrijwilligers. Om ons werk te kunnen doen, ontvangen wij subsidie van de gemeente.

**218**

218 Afspraken en nazorg hebben onze Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) verwerkt. De VOA's brengen ouderen op de hoogte van voorzieningen, activiteiten, etc. van de gemeente. Verder hebben de VOA's ook een signalerende functie voor wat betreft bijvoorbeeld eenzaamheid of andere problematieken en zijn zij een vertrouwenspersoon voor de hulpvrager.

**52**  
Veilig bewegen en zo bijdragen aan de eigen gezondheid? Dat kan via "Meer Bewegen voor Ouderen". Gegeven door een professionele trainer. In 2023 hebben 52 ouderen deelgenomen.



Zin op Zondag  
**12**



**!**  
Bezoek ook eens onze website [www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl) voor de nodige informatie!

Bij "Zin op Zondag" (1x per 14 dagen) ontmoeten gemiddeld 12 personen elkaar in de foyer van de Elisabethkerk. Onder het genot van een kopje koffie of thee kan er bijgepraat worden. Rondom de feestdagen pakken we uit met een extraatje.

**531**  
GROEI +84%  
We hebben het afgelopen jaar 531 bezoekers op ons kantoor/inlooppunt gehad.

**3**  
Als Welzijn Ouderen Grave vinden we het belangrijk dat binnen ons werkgebied de vrijwilligers organisaties die raakvlakken hebben met ouderen, met elkaar samenwerken. Daarvoor hebben we het Lokaal Beraad. In 2023 hadden we drie bijeenkomsten met gemiddeld 20 aanwezigen. We hebben gesproken over afstemming van activiteiten, werving van nieuwe vrijwilligers, de WBTR en er is een lezing gegeven over digitale oplichting.

**1092**  
GROEI +99%  
In 2022 kregen we 1092 telefoontjes met vragen van ouderen/mantelzorgers.

**45**  
Vrijwilligers bezorgen wekelijks voor 45 personen de koel- en vriesverse maaltijden van 'De Maaltijdservice'. Buiten het feit dat deze maaltijden lekker, gezond en seizoensgebonden zijn, wordt het stukje sociale controle en het vertrouwde praatje van onze vrijwilligers erg gewaardeerd. Ook alle dieetwensen kunnen besteld worden.

**5 in 1**  
Welzijn Ouderen Grave maakt, samen met nog vier lokale stichtingen, onderdeel uit van Welzijn Ouderen Land van Cuijk. Samen zorgen wij voor ondersteuning van ouderen in onze naaste omgeving. Welzijn Ouderen Land van Cuijk is de gesprekspartner van de gemeente voor het ouderen welzijnsbeleid.

**480**

Eén keer maand gaan we samen eten en kunnen elkaar ontmoeten. Voor deze activiteit wordt een eigen bijdrage gevraagd. We hebben 480 personen voorzien van een smaakvol 3-gangen menu uitgeserveerd.



**3 + 60**  
Wij hebben drie Digi-hoeken om ouderen te helpen met de computer of mobiele telefoon. Onze lezing over veilig bankieren en digitale oplichting werd bezocht door 60 bezoekers.

**Nieuwe initiatieven !**  
**127** Met onze valpreventie cursus hebben 127 deelnemers mee gedaan.  
**85** Ouderen fietsen steeds meer. Samen met Veilig Verkeer Nederland en Negen hebben we twee keer een cursus over veilig fietsen aangeboden. Er waren in totaal 85 deelnemers.



Welzijn  
Ouderen  
Grave

Jaaroverzicht

**2023**