

Tegeltjeswijsheden

Woordje van de voorzitter

Er zijn soms van die gevleugelde uitspraken waar veel wijsheid in zit. Een aantal hiervan gaan over ouder worden. Zoals:

- *Leeftijd is als wijn. Hoe ouder, hoe beter.*
- *Ik word niet oud, ik neem in waarde toe.*
- *Verjaardagen zijn gezond, hoe meer je ervan hebt hoe langer je leeft.*



Naast de knipoog met humor zit er vaak in tegeltjeswijsheden ook een zekere mate van relativering. Een welkome zaak in een wereld waar het draait om aanzien, eigen gelijk en het 24/7 in de week 'aan' staan met de mobiele telefoon en sociale media.

De zomervakantie gloort al een beetje aan de horizon. Maar ondertussen gebeurt er nog van alles bij Welzijn Ouderen Grave. Er zijn 4 nieuwe ouderenadviseurs erbij gekomen, de vrijwilligers van de administratie ondersteuningsdienst werken goed door en ook in regionaal verband is er de nodige afstemming.

Daarnaast zijn we als bestuur een zoektocht gestart. Onze gewaardeerde penningmeester Ewold de Bruijne heeft aangegeven te willen stoppen met zijn vrijwilligerswerk bij Welzijn Ouderen Grave. Heel jammer, want hij is was een kundig en betrokken bestuurslid. Verderop in onze nieuwsbrief leest u er meer over. We hopen een goede opvolger te vinden die in zijn voettreden kan treden.

Roland Eijbersen (voorzitter)

Nieuwe groep: 'Mantelzorgers voor elkaar' gaat van start



Welzijn Ouderen Grave is actief in Grave, Escharen, Gassel en Velp. Zoals bekend zijn we een stichting. In onze statuten is de missie opgenomen: *"Het doel is het formuleren en uitvoeren van gemeentelijk welzijnswerk voor inwoners vanaf 55 jaar, waarbij nadruk ligt op het ontwikkelen, creëren en uitvoeren van een integraal, goed toegankelijk en adequaat aanbod van voorzieningen en diensten voor ouderen en hun*

mantelzorgers. Dit in samenwerking met het gemeentebestuur, instellingen en andere organisaties in de gemeente en de regio die zich inzetten voor ouderen en hun mantelzorgers.”

Welzijn Ouderen Grave heeft recentelijk een actieverzoek ontvangen om lokaal meer voor mantelzorgers te betekenen. In lijn met onze statutaire doelstelling (onze inzet voor ouderen én hun mantelzorgers) in combinatie met onze kennis en expertise, heeft het bestuur van Welzijn Ouderen Grave hier positief op gereageerd. Concreet is de groep 'Mantelzorgers voor elkaar' in het leven geroepen, die onder aansturing van Welzijn Ouderen Grave activiteiten / bijeenkomsten zal ontwikkelen en organiseren.

Donderdag 7 juli bijeenkomst voor mantelzorgers!

Mantelzorgers zijn goud waard! Volgens onderzoeksbureau Movisie kent Nederland ruim 5 miljoen mantelzorgers. Ook onze stad en kerkdorpen kennen de nodige mantelzorgers.

De groep 'Mantelzorgers voor elkaar' van Welzijn Ouderen Grave organiseert op donderdag 7 juli een bijeenkomst speciaal voor mantelzorgers van ouderen van 55 jaar en ouder. Mantelzorgers uit Grave, Escharen, Gassel en Velp zijn welkom bij deze activiteit. Ontmoeting en een lekkere versnapering staan op het programma. Het kan heel waardevol zijn om even tijd te nemen voor wat ontspanning en andere mantelzorgers te ontmoeten. De bijeenkomst start om 14:00 uur in 'De Brouwketel' in Escharen. Eindtijd is voorzien rond 16:30 uur.



Heeft u interesse, dan kunt u zich aanmelden tot en met 30 juni via e-mail naar info@welzijnouderengrave.nl of van dinsdag t/m vrijdag op telefoonnummer 0486 72 90 04.

Herhaalde oproep: Vrijwillige chauffeurs gezocht!

Welzijn Ouderen Grave ziet het aantal hulpvragen om vervoer stijgen. Wij dan ook hard op zoek naar mensen die bij gelegenheid een oudere zouden willen rijden naar bijvoorbeeld een ziekenhuis of andere afspraak. Uiteraard krijgt de chauffeur een kilometervergoeding. Afspraken gaan altijd in overleg en verlopen via coördinatie door Welzijn Ouderen Grave.



Aanmelding hiervoor kan bij onze secretaris Anja van Kempen via het e-mailadres info@welzijnouderengrave.nl

Welzijn Ouderen Grave is op zoek naar een penningmeester

Onze gewaardeerde penningmeester Ewold de Bruijne heeft het bestuur laten weten binnenkort te willen stoppen met zijn werkzaamheden i.v.m. een nieuwe werkbetrekking en het daarmee samenhangende afbouwen van nevenactiviteiten. Ons bestuur is Ewold zeer erkentelijk voor zijn inzet en constructieve bijdrage in de periode dat hij bij ons actief was. Tegelijkertijd heeft het bestuur een open procedure gestart om een nieuwe penningmeester te werven die Ewold kan gaan opvolgen. Immers, hoe sneller we een opvolger vinden hoe beter dat is. In lokale nieuwskranten wordt een advertentie geplaatst en ook via 'Het Koppelteken' willen we deze oproep plaatsen.



PENNINGMEESTER VOOR WELZIJN OUDEREN GRAVE

Welzijn Ouderen Grave heeft als missie om het welzijn van alle ouderen (55 jaar en ouder) en hun mantelzorgers binnen Grave, Escharen, Gassel en Velp te bevorderen. Wij zijn een stichting en werken met goed opgeleide vrijwilligers die zich met veel toewijding inzetten voor onze ouderen.

- Taken & verantwoordelijkheden van de penningmeester:

- *In samenspraak met het bestuur worden de activiteiten en diensten voor een werkjaar vastgesteld en de penningmeester vertaalt dit in een conceptbegroting die ter goedkeuring aan het bestuur wordt voorgelegd. Onze begroting is een mix aan kwantitatieve en kwalitatieve input.*
- *Bewaakt tussentijds de toegekende budgetten en rapporteert hierover aan het bestuur.*
- *Verzorgt de betaling van de facturen en beheert de bankrekeningen.*
- *Stelt de jaarrekening op en legt deze voor aan onze accountant en het bestuur ter goedkeuring.*
- *Draagt zorg voor de verzekeringen van de stichting.*
- *Is extern de gesprekspartner voor banken, samenwerkingspartners en de gemeente inzake financiële onderwerpen die de stichting raken.*
- *Neemt actief deel aan de maandelijkse bestuursvergaderingen van het bestuur.*

- Gevraagd wordt:

- *Kennis en ervaring met plannings- en control cyclus en financieel beheer.*
- *Belangstelling voor financiële vraagstukken en affiniteit met fiscaal-juridische onderwerpen.*
- *Ervaring met het voeren van een boekhouding van een stichting of andere organisatie.*
- *Ervaring met het werken van SharePoint.*
- *Bereidheid en competentie om 'uitvoerend' bestuurslid te kunnen zijn.*
- *Integriteit staat hoog in het vaandel.*

- Van het afzonderlijke bestuurslid:

- *Affiniteit met ouderen en de inhoudelijke doelstelling van onze stichting.*
- *Pro-actieve houding en gedrag die gecombineerd wordt met structuur en pragmatisme.*
- *Voldoende beschikbare tijd om de daadwerkelijke inzet te leveren.*
- *Het kunnen zijn van een waardevolle sparringpartner voor collega bestuursleden.*

- *Is in staat om bij alle ontwikkelingen steeds het belang van de stichting en onze doelgroep voorop te stellen.*
- *Het overleggen van een VOG is een vereiste.*

Indicatie van de tijdsbelasting die bij deze bestuursfunctie hoort: gemiddeld 8 tot 10 uur per maand.

Al onze bestuursleden werken vrijwillig. U komt als nieuw bestuurslid in een 'warm nest' terecht, in een hecht team dat het bestuur vormt.

Belangstellenden kunnen hun interesse kenbaar maken bij secretaris Anja van Kempen via info@welzijnouderengrave.nl vergezeld van een korte motivatiebrief en CV.

Mantelzorgers opgelet: mantelzorgwaardering kan weer aangevraagd worden!

Mantelzorgers zijn onmisbaar. Om hun inzet te waarderen, biedt de gemeente Land van Cuijk de mantelzorgwaardering aan. De attentie betreft 100 euro en wordt één keer per jaar uitgereikt. Wel zijn er een aantal voorwaarden aan verbonden, zoals:

- Het gaat om langdurige zorg: langer dan drie maanden en minimaal acht uur per week (gemiddeld).
- Per zorgvrager kan één mantelzorgers deze waardering ontvangen.
- De zorgvrager aan wie mantelzorg wordt verleend, woont in de gemeente Land van Cuijk.

De mantelzorgerswaardering kan worden aangevraagd via:



<https://mantelzorgenvrijwilligersplein.nl/themas/mantelzorgers/mantelzorgwaardering/aanvraag-volwassene/>



Voor u geselecteerd...

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.



- Mantelzorger van migrant met dementie: staat alleen?

De nieuwswebsite nu.nl heeft experts gesproken over hoe er wordt omgegaan met migranten met dementie en hun mantelzorgers. In tegenstelling tot het beeld dat velen hebben, kunnen mantelzorgers met een migratieachtergrond wel degelijk hulp nodig hebben.

<https://www.nu.nl/binnenland/6204047/mantelzorger-van-migrant-met-dementie-staat-er-nog-te-vaak-alleen-voor.html>

- Oudere werknemers weer gewild!

Er is grote krapte op de arbeidsmarkt. Werkgevers die kampen met personeelstekorten, zijn nu sneller geneigd om een 50- en 60-plusser aan te nemen.

<https://nos.nl/artikel/2419607-ouderen-weer-gewild-op-de-werkvloer-uitzendbureaus-drukker-dan-ooit>

- Over pratende planten gesproken...

De overheid wenst dat ouderen zolang mogelijk thuis blijven wonen. In de gemeente Breda zetten ze zich in voor allerlei technische snufjes om dat mogelijk te maken.

<https://www.omroepbrabant.nl/nieuws/4096560/pratende-plant-en-andere-technische-snufjes-om-langer-zelfstandig-te-wonen>

Bijeenkomsten 'Zin op Zondag' in de komende tijd

Elke twee weken komt er op zondagmiddag tussen 14 en 16 uur een groep ouderen samen in de foyer van de Sint Elisabethkerk (te betreden via het kerkplein en dan de hoofdingang). Voor een kopje koffie en thee, een praatje en een ontmoeting. Vanuit Welzijn Ouderen Grave zijn er gastheren en gastvrouwen aanwezig die de middag begeleiden. Deze bijeenkomsten staan open voor alle ouderen uit Grave, Escharen, Gassel en Velp. De kosten van deelname aan deze middag zijn € 1,- per persoon.



In de komende maanden vindt 'Zin op Zondag' plaats op:

- 26 juni
- 10 en 24 juli
- 7 en 24 augustus

Wees welkom!

- Koppelteken - Nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

Gedicht: Luisteren

Luisteren is meer dan horen.
Een mens die kan luisteren!
Iedereen wil zo iemand ontmoeten.
Aan hem kun je vertellen over je alledaagse leven,
je kleine en grote probleempjes.
Hij deelt in je vreugde en verdriet.

Je bent gelukkig,
als iemand echt naar je luistert.
Luisteren is tijd durven verliezen.
De ander laten uitpraten.
Geen oplossing kunnen geven,
maar stapvoets met de ander op weg gaan.

Niet jouw tempo opdringen,
maar het zijne volgen.
Niet jouw antwoord geven,
maar het zijne laten vinden.
In het luisteren ervaart de ander
dat je van hem houdt.
Met zijn onmacht, zoeken en tasten.

Wie durft te luisteren,
voelt niet meer de dwang
om de ander te verlichten,
maar begint te geloven
dat het luisteren zelf al licht is.



Bron: Onbekend.

Dit gedicht ontvingen we van een vrijwilliger van Welzijn Ouderen Grave. Graag delen we deze met u.

Aan het woord! Vrijwilliger Jetty Janssen

In deze rubriek van onze nieuwsbrief zoomen we in op één van de vrijwilligers die voor onze stichting actief is. Deze keer is dat Jetty Janssen.

Wil je jezelf even voorstellen aan onze lezers?

Mijn naam is Jetty Janssen, sommigen kennen mij misschien al. Ben geboren in Nijmegen en woon nu in november 49 jaar in Grave. In het verleden ben ik werkzaam geweest bij de jeugdzorg. Sinds 25 januari 2020 weduwe van Cees Janssen. Trotse moeder van twee zonen, trotse oma van een prachtig kleinzoon.



Jaren lang actief geweest als vrijwilliger bij de Elisabethkerk en voorzitter geweest bij de jeugd van de carnavalsvereniging Pothuusburg. Ben aan mij 12e jaar als voorzitter van Senioren KBO Grave begonnen.

Wat doe je voor Welzijn Ouderen Grave en waar haal jij jouw voldoening uit bij dit vrijwilligerswerk?

Bij Welzijn Ouderen Grave ben ik actief als bestuurslid. Daarnaast ben ik contactpersoon voor twee groepen, namelijk voor de ouderenadviseurs en van 'Meer Bewegen Voor Ouderen'. Op het kantoor in de Rogstraat neem ik een ochtend in de week de telefoon aan met hulpvragen van de ouderen.

Ik haal veel voldoening uit mijn vrijwilligerswerk omdat je voor de ouderen iets kunt betekenen. Vooral hoe dankbaar de ouderen zijn als je iets voor hen kunt doen. Als team van Welzijn Ouderen Grave hebben we in al die jaren veel bereikt met z'n allen. Dat doet mij ook erg goed.

Wat is jouw gouden tip voor ouderen?

Dat zijn er eigenlijk meerdere. Blijf actief als je het kunt, zorg goed voor jezelf. Zoek vooral contact met de ander en wees niet bang om hulp te vragen.

Wist u dat...

- Ons inlooppunt en kantoor aan de Rogstraat 22 in Grave open is van dinsdag t/m vrijdag tussen 09.30 uur tot 12.30 uur voor hulpvragen van ouderen en hun mantelzorgers? Wij helpen u graag en de koffie staat klaar!

- 28 juni staat er weer een platformbijeenkomst van het Lokaal Beraad gepland. Hiervoor zijn de vrijwillige organisaties van Escharen, Gassel, Grave en Velp uitgenodigd die raakvlakken hebben met ouderen.

- Op zondagmiddag 2 oktober 14.00 uur er weer een Zondagmiddag Muziek Matinee zal zijn? Deze keer met een 'Indische touche!' Noteer deze datum vast in uw agenda.

- Energietoeslag voor lagere inkomens kan bij de gemeente Land van Cuijk worden aangevraagd. Hieraan zijn voorwaarden mee gemoeid. Meer informatie:

<https://www.gemeentelandvancuijk.nl/energietoeslag-lage-inkomens>

- In onze vorige nieuwsbrief werd een vooraankondiging gedaan van een tentoonstelling en lezing aangaande de Nederlands-Indische tentoonstelling die in het Stadsmuseum Grave samen met de Indische gemeenschap wilde organiseren. De organisatie hiervan gaat toch niet door, zo hebben wij begrepen. Wel wordt er nog een alternatieve invulling gezocht. Zodra we meer weten, hoort u het van ons.

- De ouderen die onze tweewekelijkse activiteit van Zin op Zondag scherp van geest zijn en soms een humorvolle opmerking kunnen maken? Bij een bekend theemerk staan er prikkelende vragen op het labeltje van het theezakje.

De vraag was: *“Wat wilt u in deze aankomende week bereiken?”*

De oudere antwoordde: *“Het einde van de week!”*

Stichting Welzijn Ouderen Grave

Rogstraat 22
5361 GR Grave



Welzijn Ouderen Grave

Contactgegevens:

- Via e-mail: info@welzijnouderengrave.nl
- Openingstijden kantoor: van dinsdag t/m vrijdag 9.30 uur tot 12.30 uur.
Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.
- Website: www.welzijnouderengrave.nl
- Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)
Anja van Kempen (secretaris)
Ewold de Bruijne (penningmeester)
Jetty Janssen
Paula van Rensch
Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar Info@welzijnouderengrave.nl onder vermelding van nieuwsbrief.