

### **Zomervakantie!**

#### **Woordje van de voorzitter**

Heerlijk! Dat is de eerste gedachte die er bij mij opkomt als ik aan de zomervakantie denk. Een lager tempo van leven, lekker genieten van de vrije tijd en mooie plekken bezoeken. Een aantal activiteiten van Welzijn Ouderen Grave worden op een lager pitje gezet. Dat geeft de kans om de accu een beetje op te laden.



Tegelijkertijd staan er voor de tweede helft van het jaar weer een aantal belangrijke bijeenkomsten op de rol. Een sessie van het Lokaal Beraad, een cursus voor ouderen, een heuse werkconferentie voor het nieuwe ouderenbeleid in de gemeente Land van Cuijk als ook onze vrijwilligersbijeenkomst. Kortom, we zitten niet stil.

We zijn nog steeds hard op zoek naar een nieuwe penningmeester. Mocht u iemand hiervoor kennen, geef dat dan aan het bestuur door. Je weet maar nooit!

Ik wens iedereen een goede zomertijd toe. Geniet van de zomerse temperaturen en van uw naasten. Wellicht gaat u naar het buitenland voor een mooie trip of blijft u lekker in eigen land. We zien elkaar snel weer!

Roland Eijbersen (voorzitter)

---

### **Regiobank en Welzijn Ouderen Grave werken samen bij een crowdfundingactie**

Een tijd terug heeft de Regiobank Grave ons benaderd om in het kader van samenvoordebuurt.nl een heuse crowdfundingactie op te zetten. Na wat overleg hebben we besloten om een actie voor onze Zondagmiddag Muziek Matinee van 2 oktober a.s. op te zetten. Deze editie zal uitdrukkelijk in het teken staan van onze Indische gemeenschap en we hopen weer een unieke samenkomst te kunnen organiseren voor alle ouderen.



We willen 1.500 Euro ophalen met deze actie. Daarvan is 2/3 van dat bedrag bestemd voor de editie van oktober en het restant voor een editie van begin volgend jaar. De crowdfunding start per 27 juli en is op 7 september afgelopen. Concreet willen we geld ophalen voor de Indische zang -en dansgroepen en voor lekkere Indische hapjes.

Ondertussen hebben we een klein campagneplan opgesteld zodat u vast en zeker van deze bijzondere actie gaat horen! We hopen uiteraard het streefbedrag te halen.

In onze volgende nieuwsbrief komen we hierop terug!

---

### ***Aangename bijeenkomst voor mantelzorgers!***

7 juli was het zover! De eerste bijeenkomst van onze groep 'Mantelzorgers voor elkaar'. We hebben onze vrijwilliger Petra Toonen bereid gevonden om deze groep te coördineren en de bijeenkomsten te organiseren. Dat vinden we fijn, want Petra heeft een achtergrond in maatschappelijk werk. Vanuit ons bestuur is Anja van Kempen bij deze groep betrokken.

Petra: "Wij hebben onze eerste mantelzorg bijeenkomst gehad op donderdag 7 juli met een gezellige high-tea bij De Brouwketel in Escharen. Een geslaagde middag met een mooie opkomst waar onderling ervaringen uitgewisseld werden en waar zeker gevolg aan gegeven wordt. De data voor nieuwe bijeenkomsten volgen nog."

Wilt u als mantelzorger voor een oudere op de hoogte blijven van de bijeenkomsten van 'Mantelzorgers voor elkaar' van Welzijn Ouderen Grave? Geef even een berichtje via [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl) of bel van dinsdag t/m vrijdag met telefoonnummer 0486 72 90 04. Of als u in het centrum van Grave wandelt, loop even binnen bij ons kantoor. De koffie staat altijd klaar!



---

### ***'Save the date': bijeenkomst voor onze vrijwilligers!***

De vrijwilligers van Welzijn Ouderen Grave worden gevraagd om **zaterdagmiddag 24 september** vrij te houden in de agenda. We zullen dan weer onze jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst houden als 'dankjewel' voor alle inzet.

Een uitnodiging voor deze bijeenkomst wordt binnenkort rondgestuurd, maar dan weet u vast hiervan!



---

## Welzijn Ouderen Grave is op zoek naar een penningmeester

We hebben advertenties laten zetten in de Arena Lokaal en in DeGraef om iedereen te laten weten dat we een penningmeester zoeken.



# Welzijn Ouderen Grave zoekt een nieuwe PENNINGMEESTER

**PROFIEL PENNINGMEESTER**  
Welzijn Ouderen Grave heeft als missie om het welzijn van alle ouderen (55 jaar en ouder) en hun mantelzorgers binnen Grave, Escharen, Gassel en Velp te bevorderen. Wij zijn een stichting en werken met goed opgeleide vrijwilligers die zich met veel toewijding inzetten voor onze ouderen.

**Taken & verantwoordelijkheden van de penningmeester:**

- In samenspraak met het bestuur worden de activiteiten en diensten voor een werkjaar vastgesteld en de penningmeester vertaalt dit in een conceptbegroting die ter goedkeuring aan het bestuur wordt voorgelegd. Onze begroting is een mix aan kwantitatieve en kwalitatieve input.
- Bewaakt tussentijds de toegekende budgetten en rapporteert hierover aan het bestuur.
- Verzorgt de betaling van de facturen en beheert de bankrekeningen.
- Stelt de jaarrekening op en legt deze voor aan onze accountant en het bestuur ter goedkeuring.
- Draagt zorg voor de verzekeringen van de stichting.
- Is extern de gesprekspartner voor banken, samenwerkingspartners en de gemeente inzake financiële onderwerpen die de stichting raken.

**Gevraagd wordt:**

- Kennis en ervaring met plannings- en control cyclus en financieel beheer.
- Belangstelling voor financiële vraagstukken en affiniteit met fiscaal-juridische onderwerpen.
- Ervaring met het voeren van een boekhouding van een stichting of andere organisatie.
- Ervaring met het werken van SharePoint.
- Bereidheid en competentie om 'uitvoerend' bestuurslid te kunnen zijn.
- Integriteit staat hoog in het vaandel.

**Van het afzonderlijke bestuurslid:**

- Affiniteit met ouderen en de inhoudelijke doelstelling van onze stichting.
- Pro-actieve houding en gedrag die gecombineerd wordt met structuur en pragmatisme.
- Voldoende beschikbare tijd om de daadwerkelijke inzet te leveren.
- Het kunnen zijn van een waardevolle sparringpartner voor collega bestuursleden.
- Is in staat om bij alle ontwikkelingen steeds het belang van de stichting en onze doelgroep voorop te stellen.

*Al onze bestuursleden werken vrijwillig. U komt als nieuw bestuurslid in een 'warm nest' terecht, in een hecht team dat het bestuur vormt.*

*Belangstellenden kunnen hun interesse kenbaar maken bij secretaris Anja van Kempen via [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl) vergezeld van een korte motivatiebrief en CV.*



**Welzijn Ouderen Grave**

Rogstraat 22, 5361 GR Grave  
[info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)  
[www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl)  
Telefoon: 0486 72 90 04

---

## Lokaal Beraad weer achter de rug!

Op 28 juni kwamen zo'n twintig vertegenwoordigers van vrijwilligers groeperingen uit onze stad en kerkdorpen om te praten over de laatste stand van zaken van ouderen in onze gemeenschap. Een mooi moment om zaken weer uit te wisselen. Marion Hulsebosch, onafhankelijk voorzitter van deze bijeenkomst, leidde de bijeenkomst weer kundig en enthousiast.

Er kwam weer een veelvoud aan onderwerpen voorbij. Hieronder een kleine bloemlezing:  
- Aanwas van nieuwe vrijwilligers, met name van bestuursleden, blijft een uitdaging. We zitten allemaal in dezelfde poule te vissen. Jongeren en ouders van jonge kinderen worden node gemist (te druk persoonlijk leven). Alhoewel er bij sommige groepen toch aanwas is (bijv. bij de ouderenadviseurs). Misschien moeten we een strategie opzetten in de zoektocht



naar nieuwe vrijwilligers? Vaak helpt het om mensen uit het eigen netwerk direct te benaderen.

- De groep ouderen verandert qua interesses. Nieuwe activiteiten moeten worden ontplooid om hen te bereiken. Tegelijkertijd is het belangrijk om het huidige aanbod aan activiteiten te handhaven, want die voorzien ook in een behoefte.

- De wekelijkse bijeenkomsten voor ouderen die Welzijn Ouderen Grave organiseert samen met de partners (KBO afdelingen en Dorpsraad Gassel) bereiken op weekbasis ongeveer 180 ouderen (een mooi aantal).

- Welzijn Ouderen Land van Cuijk gaat een werkconferentie in september organiseren om samen met alle betrokken partijen rondom ouderen en welzijn, als ook de gemeente Land van Cuijk, het ouderenbeleid voor de nieuwe gemeente op te stellen.

- Van 29 september tot 6 oktober is er de landelijke 'Week tegen Eenzaamheid'. Het zou mooi zijn als er in de vier kernen iets wordt georganiseerd. Wel leeft breed het gevoel om niet de term 'eenzaamheid' te gebruiken, maar meer 'ontmoeting'. We zouden het fijn vinden als de activiteiten onderling gedeeld worden. Punt van inzameling is Welzijn Ouderen Grave (info@welzijnouderengrave.nl). Ook kunnen we Sociom betrekken bij de plannen.

- We willen graag met een directeur van Sociom in overleg om te praten over onze ervaringen en hulpvragen die er leven.

- We willen gaan werken met een online agenda voor bijeenkomsten die in de vier kernen georganiseerd gaan worden voor ouderen zodat we hier breed promotie over kunnen verzorgen.

- Het Lokaal Beraad heeft de wens om een themasessie te organiseren over vrijwilligerswerk (werving nieuwe vrijwilligers, boeien en binden van mensen) als ook de juridische invalshoek die er speelt bij een stichting of een vereniging.



De volgende bijeenkomst van het Lokaal Beraad staat gepland op 18 oktober in Gassel. De uitnodiging voor de organisaties wordt nog uitgestuurd.

---

### ***Voor u geselecteerd...***

*Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.*

#### **- Nationale Ombudsman trekt aan de bel!**

De Nationale Ombudsman concludeert dat het voor ouderen te vaak lastig is om bij de overheid financiële hulp aan te vragen.



<https://nos.nl/artikel/2432860-ombudsman-financiele-hulp-regelen-vaak-te-moeilijk-voor-ouderen>

### - Meer elektrische scooters en speedpedelecs op de weg, vooral bij ouderen populair

Elektrische scooters, speedpedelecs en dergelijke zijn vooral populair onder vijftigers en zestigers. Het aantal eigenaren van zulke voertuigen van boven de vijftig is in drie jaar bijna verdubbeld.

<https://www.rtlnieuws.nl/tech/artikel/5319372/elektrische-scooters-en-speedpedelecs-cbs-stijging>

---

## ***Energietoeslag aanvragen om de hoge energiekosten te compenseren!***

De kosten voor gas en elektra worden steeds hoger. Vooral mensen met weinig inkomen hebben daar last van. Daarom heeft de overheid besloten om deze groep eenmalig een bedrag toe te kennen van € 800,--.

U komt voor deze toeslag in aanmerking:

- als u 21 jaar of ouder bent en zelfstandig woont, en
- als uw netto inkomen per maand inclusief vakantietoeslag niet meer is dan:
  - \* € 1.310,05 voor een alleenstaande zonder AOW
  - \* € 1.455,67 voor een alleenstaande met AOW
  - \* € 1.871,50 voor een echtpaar zonder AOW
  - \* € 1.971,05 voor een echtpaar met AOW.

De exacte voorwaarden en het aanvraagformulier vindt u op de site van de gemeente:

- Ga naar [www.landvancuijk.nl](http://www.landvancuijk.nl)
- Klik op: Bezoek gemeentesite
- Klik op: Energietoeslag
- Klik op: Aanvragen, en
- Download het aanvraagformulier.

Bent u niet zo handig met de computer en is er niemand in de buurt die u kan helpen, vraag de papieren dan op bij Welzijn Ouderen Grave.

De energietoeslag kan heel 2022 worden aangevraagd.

Let erop dat u t.z.t. alle bijlagen van uw handtekening voorziet.

Mart Menken



---

### **Wist u dat...**

- Op initiatief van het bestuur van Welzijn Ouderen Grave zijn twee beleidsambtenaren van het sociaal domein van de gemeente laatst bij ons op bezoek geweest. We hebben gesproken over actuele thema's en ontwikkelingen die lokaal spelen. We hebben van hen complimenten ontvangen voor onze opzet van het Lokaal Beraad. Het was een goed gesprek dat zich kenmerkte door een goede betrokkenheid vanuit de gemeente.

- Onze voorzitter Roland Eijbersen is per 1 juli teruggetreden uit het bestuur van Welzijn Ouderen Land van Cuijk. Het huidige bestuur bestaat uit de voorzitters van de regionale welzijn ouderen stichtingen en het is de bedoeling dat zij op korte termijn worden vervangen door bestuursleden die geen binding hebben met de onderliggende stichtingen.

*“Sinds medio april 2021 ben ik betrokken geweest bij de vorming van de stichting Welzijn Ouderen Land van Cuijk. Sinds mei 2022, nadat de stichting formeel werd opgericht, is mijn betrokkenheid gecontinueerd in de rol als bestuurslid (secretaris). Ik dank jullie als bestuur voor de samenwerking en kijk tegelijkertijd met veel voldoening terug op mijn betrokkenheid bij de eerste stappen die zijn gezet om te komen tot Welzijn Ouderen Land van Cuijk. Tevens heb ik de goede onderlinge contacten en ieders bereidheid en talent om zich in te zetten voor de ouderen erg gewaardeerd. In mijn rol als voorzitter van Welzijn Ouderen Grave ga ik jullie zeker nog tegen komen en we zullen elkaar regelmatig spreken.”*

- We hebben laatst in de Arena Lokaal een grote advertentie laten plaatsen over onze diensten en activiteiten, als ook de doordeweekse activiteiten die we in Grave, Escharen, Gassel en Velp organiseren samen met onze partners. We hebben complimenten voor onze advertentie ontvangen.

- Het bestuur wenst al onze vrijwilligers en onze ouderen een mooie zomer toe!



---

## ***Wat is er te doen in de zomermaanden?***

**Zin op Zondag:** lekker kopje koffie of thee en samen kletsen. Locatie: Foyer van de Sint Elisabethkerk (ingang via kerkplein). 24 juli en 7 augustus tussen 14.00 en 16.00 uur.  
Kosten: 1 euro per persoon.

Bent u **mantelzorger** voor een oudere van 55 + en wilt u onze bijeenkomsten speciaal voor mantelzorgers bijwonen? Neem contact met ons op!

**Meer Bewegen Voor Ouderen** heeft een zomerstop. Start weer na de zomervakantie vanaf september. Kosten 2,50 euro per les. Op donderdagen in dorps huis van Escharen (10.00 uur), in Hemelvaartzaal in Grave (13.30 uur) en in Ons Trefpunt in Velp (14.45 uur). Wilt u ook meedoen?

Na de zomervakantie starten ook weer de **digi-hoeken** op (hulp met gebruik van de laptop, iPad en mobiele telefoon).

In Grave en de kerkdorpen hebben we een aanbod van activiteiten die we samen met onze partners organiseren. Deze activiteiten hieronder staan open voor alle ouderen!

### **Grave (samen met Senioren KBO Grave)**

Soos middagen op dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 14.00 en 16.00 uur in de Verenigingsruimte (1ste etage) van Catharinahof. Kopje koffie of thee voor een gezellige ontmoeting.

- Biljarten elke soosmiddag, mits geen competitie (kosten 50 cent per 30 minuten)
- Dinsdag en vrijdag kan men kaarten
- Dinsdag is de hobbyclub ook aanwezig die kaarten maakt
- Donderdag koersballen
- Op de laatste donderdag van de maand kienen, iedereen is welkom.

Let op: vakantie tussen 16 augustus t/m 5 september en dus geen activiteiten.

### **Gassel (samen met Dorpsraad Gassel)**

Activiteiten in De Viersprong.

- Hobbyclub: dinsdag 14.00-16.00 uur
- Koersballen: dinsdag 14.00-16.00 uur
- Biljarten: vrijdag 18.30-21.30 uur

Deze activiteiten kennen géén zomerstop in juli/augustus

### **Escharen (samen met KBO Escharen)**

Activiteiten in 't Dorpshuus.

Elke week op maandag is het soosmiddag tussen 13.30 uur en 17.00 uur met programma:

- Koffie, kaarten, koersballen en biljarten.
- Bingo: Elke laatste donderdag van de maand van 14.00 uur tot 16.30 uur

Let op: vakantie in augustus en dus geen activiteiten.

### **Velp (samen met KBO Velp)**

Activiteiten in Ons Trefpunt.

- Dinsdagmorgen koffie uurtje en ontmoeting vanaf 10.00 uur.
- Iedere woensdagmiddag tussen 14.00 en 16.30 uur soosmiddag met o.a. koersballen, kaarten, kaarten maken, biljarten etc.

Let op: vakantie tussen 8 t/m 29 augustus en dus geen activiteiten.

**Overige aankondigingen:**

- Alzheimer Café op 12 september om 19.00 uur in 't Dorpshuus Escharen. Thema: Mantelzorgen... wat betekent dat precies?
- Lokaal Beraad op 18 oktober om 19.30 uur in De Viersprong in Gassel. Platformbijeenkomst van vrijwilligers organisaties rondom ouderen.
- Zondagmiddag Muziek Matinee met 'Indische touche' op 2 oktober 14.00 uur. Locatie wordt nog bekend gemaakt.

**Stichting Welzijn Ouderen Grave**

Rogstraat 22  
5361 GR Grave



Welzijn Ouderen Grave

## Contactgegevens:

- Via e-mail: [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)
- Openingstijden kantoor: van dinsdag t/m vrijdag 9.30 uur tot 12.30 uur. Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.
- Website: [www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl)
- Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

## Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)  
Anja van Kempen (secretaris)  
Ewold de Bruijne (penningmeester)  
Jetty Janssen  
Paula van Rensch  
Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar [Info@welzijnouderengrave.nl](mailto:Info@welzijnouderengrave.nl) onder vermelding van nieuwsbrief.