

### Wat is nu echt belangrijk? Papier of de mens?

#### Woordje van de voorzitter

Op LinkedIn kwam ik laatst in mijn 'berichten feed' een bijdrage tegen van een zorgmedewerker uit het Verenigd Koninkrijk. Deze man werkt met passie in de zorg van dat land. Ik weet alleen niet precies in welke functie. Deze meneer werd helemaal gek van al het papierwerk wat hij moest invullen voordat hij zorg aan iemand kon verlenen.

Verantwoording afleggen noemen 'managers' dat. Alle formulieren die hij moest invullen, werden per vel op de grond gelegd en hij ging ernaast op de grond bij liggen. Er waren meer vellen formulieren dan dat hij lang was. Ik dacht bij mijzelf: hoe kan dit? Zijn we niet een beetje doorgeschooten in onze maatschappij?



Uiteraard is het heel goed om bepaalde zaken zorgvuldig vast te leggen. Maar vaak vullen we rapportages en formulieren in, om het maar ingevuld te hebben. Dat zie ik ook bij de overheid en in het bedrijfsleven. De processen en formulieren zijn dichtgetimmerd. Maar dikwijls streeft al het papierwerk zijn doel voorbij.

Ik ben meer van de pragmatische aanpak. Een goed plan? Afstemmen met de juiste personen en ervoor gaan! Niet eerst 12x vergaderen! Ik word dan ook best blij als ik al die vrijwilligers op zoveel plekken tegenkom. Die gewoon omzien naar de ander: een oudere in de buurt, die een zieke buurvrouw helpen of aandacht geven aan een kennis die net haar man verloren heeft. Niet eerst 10 formulieren invullen, maar gewoon luisteren naar het verhaal van de ander.

Misschien moeten we wel wat meer met het hart gaan werken en wat minder met allerlei formulieren. Eens?

Roland Eijbersen  
Voorzitter van Welzijn Ouderen Grave

---

### Impressie activiteiten van de afgelopen periode



In de afgelopen periode hadden we de nodige bijeenkomsten als Welzijn Ouderen Grave. Naast onze 'reguliere werkzaamheden'. Zo kwamen op 16 februari alle besturen van de vijf Welzijn Ouderen stichtingen in het Land van Cuijk samen om elkaar te leren kennen. Dit vond plaats in Mill en was een groot succes met een mooie opkomst. Op deze avond is er ook een groepsfoto gemaakt.



■ **Samen op de foto!**

*Alle besturen van de vijf Welzijn Ouderen stichtingen samen in Mill.*

*Deze bijeenkomst werd georganiseerd door het overkoepelende bestuur van Welzijn Ouderen Land van Cuijk.*

*Ook onze zes eigen bestuursleden waren aanwezig. Kunt u ze ontdekken op deze foto?*

■ **9 maart: Mantelzorgers tekenen mandala's in de Esterade.**



### ■ Cursusbijeenkomst 'In balans: voorkom dat je valt!'

Op vrijdagmiddag 24 maart hadden we een speciale valpreventie cursus in de Theaterzaal van Catharinahof met bijna 60 deelnemers. Deze cursus werd aangeboden door Welzijn Ouderen Grave, waarbij we samenwerkten met Senioren KBO Grave. De cursus werd gegeven door Marion Paters en haar zoon Jordi. Zij trainen op wekelijkse basis ouderen op diverse plekken in de regio om te bewegen. Deze cursus wordt later dit jaar nog gegeven in de dorpen.



### ■ Lezing: Werken en bankieren op internet is veilig. Maar het blijft oppassen!



Op zondag 26 maart was de bovenzaal bij de Sociëteit gevuld met zo'n 60 personen die kwamen luisteren naar speciale lezing van ons bestuurslid Rien Krol.

Rien is werkzaam bij de crisisorganisatie van de Rabobank. Hij nam de aanwezigen mee in de duistere wereld van cybercrime, zoals phishing, spoofing, identiteitsfraude en internetoplichting.

Deze lezing is de eerste van een reeks om de oudere doelgroep voorlichting te geven over moderne vormen van (digitale) oplichting.

### ■ Open themabijeenkomst: vrijwilligerswerk

In wijkgebouw De Esterade organiseerde Welzijn Ouderen Grave, in samenwerking met Sociom, op 28 maart een themabijeenkomst over vrijwilligerswerk. Ruim 25 personen, voornamelijk bestuursleden van 10 verschillende lokale stichtingen en verenigingen, waren op deze bijeenkomst afgekomen. Het programma bestond uit een inleiding over de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) en ook werd stil gestaan bij tips om nieuwe vrijwilligers te werven.



---

## ***Uitnodiging: Zondagmiddag Muziek Matinee op 7 mei!***

Welzijn Ouderen Grave organiseert op 7 mei weer een editie van het Zondagmiddag Muziek Matinee. Dit doen wij in samenwerking met KBO Gassel, Dorpsraad Gassel, Senioren KBO Grave & Wijkraad Grave-West. Het Matinee is speciaal voor ouderen van 55 jaar en ouder (en hun mantelzorgers) uit Escharen, Gassel, Grave en Velp. Een zondagmiddag waarin muziek, ontmoeting en gezelligheid centraal staan. Deze vierde editie vindt in 'De Viersprong' in Gassel plaats.



Het programma bestaat uit een korte inspirerende masterclass rondom klassieke muziek van Diederik Elings-Oude Nijhuis. Ook de gedichten van de hand van Margot Nijkamp zullen weer klinken. Verder verwachten we een spetterend optreden van Het Kwartjesvolk die humoristische Brabantse volksmuziek ten gehore zullen brengen. Het programma start om 14 uur en is rond 16.30 uur afgelopen. Inloop vanaf 13.30 uur. Toegang is gratis; bezoekers krijgen een kopje koffie/thee en ook in

de pauze wordt aan de inwendige mens gedacht.

Bezoekers worden gevraagd zich vooraf aan te melden. Dat kan tot en met 2 mei via [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl) of door te bellen met Welzijn Ouderen Grave van dinsdag tot en met vrijdag tussen 09.30 en 12.30 uur op 0486-729004.

---

## ***Handig om te weten: Noodfonds energie***

Dit bericht is van belang voor iedereen die vorig jaar energietoeslag heeft ontvangen. Het Rijk heeft namelijk samen met de energiemaatschappijen een Noodfonds Energie ingesteld voor mensen met een laag inkomen die momenteel meer dan 10 of 13% van dat inkomen kwijt zijn aan energiekosten.



Stel, u bent alleenstaand en hebt alleen AOW, dan kunt u een toeslag krijgen als uw energielasten hoger zijn dan 143 euro per maand. Hebt u een partner en had u beiden alleen AOW, dan moeten uw energiekosten hoger zijn dan 253 euro per maand.

Nieuwsgierig geworden? Kijk dan op <https://www.noodfondsenergie.nl/>

en doe de noodfonds-check. Vul daar uw bruto maandinkomen en uw energievoorschot van oktober en januari in, en u ziet of u in aanmerking komt voor deze extra toelage.

Volgens website kost het invullen van de aanvragen u niet meer dan een half uur. U hebt daarvoor wel uw eigen computer of smartphone nodig. Mensen zonder eigen e-mailadres vallen voor deze regeling helaas buiten de boot.

***Uw aanvraag moet vóór 1 mei worden ingediend.***

De hoogte van de toeslag is afhankelijk van uw draagkracht en van het aantal belangstellenden. Er is voor het noodfonds in totaal 49 miljoen euro beschikbaar.

Mart Menken

Coördinator Thuisadministratie bij Welzijn Ouderen Grave

---

### ***Er komt een jubileum aan: 5 jaar Welzijn Ouderen Grave!***

Het is nog een beetje ver weg, maar op 1 januari 2024 bestaat Welzijn Ouderen Grave precies 5 jaar. Deze mijlpaal gaan we groots vieren. Het bestuur heeft de afgelopen jaren gespaard zodat we een mooi feest kunnen organiseren.

Het jubileum wordt op zaterdag 24 februari 2024 gevierd.

Een speciale jubileumcommissie gaat de festiviteiten voorbereiden.

Wij willen al onze vrijwilligers vragen om de datum van 24 februari alvast in de agenda te zetten. In de avond is er dan een speciale feestavond.



---

### ***Voor u geselecteerd...***

*Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.*

#### **- Ouderen & wonen**

Het Tv-programma 1Vandaag heeft een kort filmpje over het onderwerp waar ouderen in de toekomst moeten gaan wonen.

<https://eenvandaag.avrotros.nl/item/waar-ouderen-in-de-toekomst-moeten-wonen-nu-vergrijzing-toeneemt/>



#### **- Een mooi initiatief zorgt dat Jan (90) niet meer eenzaam is**

Vier vriendinnen nemen maandelijks zelfstandig wonende ouderen uit eten. Dit initiatief maakt zelfs kans op de Nationale Vrijwilligersprijs.

<https://www.omroepbrabant.nl/nieuws/4254201/4-vriendinnen-zorgen-ervoor-dat-jan-90-niet-meer-eenzaam-is>

- Koppelteken - Nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

---

## **Aan het woord! Vrijwilliger Marijke Jansen**

*In deze rubriek van onze nieuwsbrief zoomen we in op één van de vrijwilligers die voor onze stichting actief is. Deze keer is dat Marijke Jansen.*



### **Wil je jezelf even voorstellen aan onze lezers?**

Mijn naam is Marijke Jansen, geboren en getogen in Velp en daar nog steeds woonachtig aan de Bronkhorstweg. Ik heb 40 jaar gewerkt bij Rabobank, gestart in Grave en na de fusies in Mill en Cuijk. Nu al jaren genietend van mijn pensioen!

Mijn hobby's zijn: wandelen, fietsen, in de tuin bezig zijn en daarna met een voldaan gevoel genieten van het resultaat. Zo nu en dan een korte of wat langere vakantie.

In het verleden "fanatiek" badminton gespeeld en we, mijn partner Petra en ik, gaan nog heel graag kijken naar badmintonwedstrijden op wereldniveau. Ook bezoeken we graag wedstrijden op hoog niveau van verschillende takken

van sport, tennis, shorttrack, atletiek, schaatsen, bmx, zo divers mogelijk.

### **Wat doe je voor Welzijn Ouderen Grave en waar haal jij jouw voldoening uit bij dit vrijwilligerswerk?**

Ik bezoek kwetsbare ouderen en geef advies als er huishoudelijke hulp nodig is, aanvraag voor kant en klare maaltijden, vervoersmogelijkheden met Regiobus of Valys taxi etc.

Als er financiële problemen zijn, verwijs ik ze door naar het kantoor van Welzijn Ouderen Grave zodat er een vrijwilliger van de Administratieve Ondersteuningsdienst langs kan komen zodat er geholpen kan worden met het creëren van overzicht. Of een andere ouderenadviseur die kan helpen met het nagaan van regelingen waar men mogelijk recht op heeft.

Ook help ik ouderen met het contact zoeken met de WMO. Sommige ouderen hebben moeite om dat te doen. Uiteraard voeren zij zelf het woord. Als er een keukentafelgesprek op volgt, vraag ik of ze mij erbij willen hebben, als ze zelf geen familie in de buurt hebben wonen. Meestal is dat het geval. Ik vind het mooi als ik het voor elkaar krijg dat de ouderen ondersteuning kunnen krijgen om het leven wat te veraangenamen.

### **Wat is jouw gouden tip voor ouderen?**

Vraag hulp aan Welzijn Ouderen Grave als het nodig is. Daar zijn we voor!



Welzijn Ouderen Grave



## **Vrolijk Pasen toegewenst!**

Het bestuur van Welzijn Ouderen Grave wenst alle lezers van onze nieuwsbrief 'Het Koppelteken' een mooi Paasfeest toe. Geniet van elkaars gezelschap tijdens de feestdagen!



## **Wist u dat...**

- Welzijn Ouderen Land van Cuijk, het overkoepelende bestuur, heeft sinds kort een nieuwe website. Nieuwsgierig geworden? Kijk op: <https://welzijnouderenlandvancuijk.nl/>
- Op onze website is een digitale agenda te vinden met activiteiten voor ouderen en mantelzorgers: <https://www.welzijnouderengrave.nl/activiteiten-kalender>
- Op 16 maart heeft het voltallige bestuur van Welzijn Ouderen Land van Cuijk een bezoek gebracht aan ons eigen bestuur. De bijeenkomst vond plaats in inlooppunt aan de Rogstraat. We zijn door het bestuur bijgepraat over de laatste ontwikkelingen en de focuspunten voor 2023.

### **Stichting Welzijn Ouderen Grave**

Rogstraat 22  
5361 GR Grave

#### Contactgegevens:

- Via e-mail: [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)
- Openingstijden kantoor: van dinsdag t/m vrijdag 9.30 uur tot 12.30 uur. Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.
- Website: [www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl)
- Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>



Welzijn Ouderen Grave

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

#### Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)  
Anja van Kempen (secretaris)  
Réne Peters (penningmeester)  
Jetty Janssen  
Paula van Rensch  
Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar [Info@welzijnouderengrave.nl](mailto:Info@welzijnouderengrave.nl) onder vermelding van nieuwsbrief.