

### Zomerse vrijheden

#### Woordje van de voorzitter

Ruimte... In het hoofd en om je heen. De versoepelingen van de coronamaatregelen geven letterlijk ruimte. Het valt mij op dat heel veel mensen, inclusief mijzelf, toe waren aan meer ruimte in ons dagelijkse leven. Ik merk aan de mensen om mij heen dat het net lijkt of de samenleving als collectief even weer vrij adem haalt. Toch is het nog steeds oppassen geblazen, nu het aantal besmettingen weer een stijgende lijn lijkt te krijgen. Tegelijkertijd, heel veel mensen zijn nu deels of volledig gevaccineerd.



De versoepelingen van de maatregelen bieden ook ruimte voor een herstart van activiteiten. Zo is Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) inmiddels corona proof gestart met wekelijkse bewegingslessen tot aan de zomerstop. Enthousiaste reacties hebben we ontvangen en daarnaast hebben we van de terugkoppeling begrepen dat er zich ook nieuwe gezichten hebben aangediend. Verder gaan we binnenkort starten met Zin op Zondag.

De zomer ontluikt. Mocht u dichterbij huis of wat verder weg op reis gaan, veel plezier toegewenst. Ons bestuur wenst u allen een goede en fijne zomerperiode toe. Geniet ervan!

Roland Eijbersen (voorzitter)

---

### Herstart van Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)

Mijn naam is Marion Paters van MP-Oudfit en ik ben de docent van Meer Bewegen Voor Ouderen. Graag wil ik iets vertellen over onze herstart. Op 3 juni zijn we weer gestart met sporten. Corona had namelijk het nodige roet in het eten gegooid.



Wat hebben we allemaal ons wekelijkse sportuurtje gemist, alsook de contacten met elkaar! We zijn overgestapt qua locatie naar de Hemelvaartzaal van de mooie Elisabethkerk van Grave. Margriet Leurs die jaren mijn hulp en steun was bij de vorige locatie, staat ook nu weer paraat. Het is super fijn dat zij de zaal klaarmaakt en zorgt voor de koffie.

De 'eerste les' na Corona zal ik nooit vergeten. De voorzitter van Welzijn Ouderen Grave had voor gebak gezorgd. De pastoor en de burgemeester kwamen samen een kijkje nemen. Wat waren we blij om elkaar weer te zien en samen te sporten.

Wil je graag meedoen met het sporten onder begeleiding? Elke donderdagmiddag om 13.30 uur beginnen we en daarna is het even gezellig koffie drinken. Kom gerust meedoen! Binnenkort houden we wel een zomerstop.

Met hartelijke groet, Marion Paters.

---

### ***Bezwaarschriften bij de gemeente***

Zoals u in de vorige editie van 'Het Koppelteken' heeft kunnen lezen, heeft Welzijn Ouderen Grave twee bezwaarschriften ingediend bij de gemeente Grave. De eerste over het terugstorten van al onze overgebleven middelen van het werkjaar 2019. De tweede, meer recent, over de forse bezuinigingen op ons budget van 2022 en verder (oplopend tot een korting van 53%).

We zijn recentelijk geïnformeerd door de gemeente Grave dat de Stuurgroep Land van Cuijk, de groep bestuurders die de vorming van de nieuwe gemeente aan het voorbereiden is, een standpunt aan het bepalen was over hoe om te gaan met de (forse) bezuinigingen die Grave vanaf 2022 wilde doorvoeren. Naast vele lokale verenigingen maakt Welzijn Ouderen Grave ook deel uit van deze bezuinigingsronde.

De commissie Financiën van Land van Cuijk heeft de hele rij aan bezuinigingen doorgenomen en vastgesteld dat het verschil tussen Grave en de nieuwe gemeente te groot wordt. De Stuurgroep Land van Cuijk heeft deze conclusie overgenomen en geconcludeerd dat de Graafse bezuinigingen een te groot afbreukrisico zijn voor de nieuwe gemeente. De Stuurgroep zal daarom aan de nieuwe gemeenteraad voorstellen om alle bezuinigingen terug te draaien. Dat is voor onze stichting mooi nieuws.

In het voortraject heeft de gemeente Grave aan ons voorgesteld om het besluit van de Stuurgroep Land van Cuijk te betrekken in de discussie rondom ons bezwaarschrift van dit jaar. De gemeente wil ook het bezwaar over de terugvordering 2019 nogmaals bespreken. Gelet op deze omstandigheden heeft het bestuur van onze stichting ingestemd dat beide bezwaarschriften worden aangehouden tot 1 september a.s. om te bezien of er een adequate oplossing kan worden gevonden.



---

### ***Welzijn Ouderen Grave verrast met cheque!***

Zomaar een idee van Gravenaar Johan Verhaaren. Hij ontwikkelde samen met behulp van een aantal anderen het spel 'Kende jij de Graaf?' Dit spel gaat over de kerkdorpen en de stad.

Voor meer achtergronden, zie artikel in de Arena Lokaal:

<https://www.arenalokaal.nl/arena/nieuws/regio-land-van-cuijk/grave/graafse-versie-van-30-seconds-kende-gij-de-graaf>



De opbrengst van de verkoop van het spel is naar een aantal goede doelen gegaan. Voorzitter van Welzijn Ouderen Grave, Roland Eijbersen, werd op zaterdag 19 juni verrast met een bezoekje van Johan. Hij wilde graag onze stichting een cheque uitreiken ter waarde van 250 euro, bedoeld voor ouderen in Grave, Escharen, Gassel en Velp. Een mooi gebaar. Onder dankzegging beloofde de voorzitter dat het geld goed besteed gaat worden. Het bestuur zal zich daar binnenkort over buigen. We houden u op de hoogte.

De cheque die onze stichting heeft mogen ontvangen, heeft een inmiddels een mooi plekje gekregen in de etalage van ons kantoor in de Rogstraat te Grave.

---

### ***Aan het woord! Vrijwilliger Carla van der Laak***

*In deze rubriek van onze nieuwsbrief zoomen we in op één van de vrijwilligers die voor onze stichting actief is. Deze keer is dat Carla van der Laak.*

#### **Wil jij jezelf even voorstellen aan onze lezers?**

Mijn naam is Carla van der Laak en ik woon als jullie dit lezen inmiddels in Zeist. Oorspronkelijk kom ik ook van die kant vandaan en ben dan ook blij dat ik weer terug die kant op ga. Daar wonen al mijn familie en vrienden. Omdat ik daar jaren in de thuiszorg heb gewerkt was het voor mij heel gewoon dat ik dit als vrijwilliger voortzette. Ik heb nu dus 6 jaar met plezier in Grave gewoond.

#### **Wat doe je voor Welzijn Ouderen Grave en waar haal jij jouw voldoening uit bij dit vrijwilligerswerk?**

De laatste drie jaar ben ik als vrijwilliger actief geweest voor Graag Gedaan. Toen ik mij aanmeldde was het nog ONS Welzijn, maar kort daarna werd het Wel Zijn Ouderen Grave. Mijn eerste koppeling was met een dame die zoals ik net een familielid had verloren. We hadden gelijk een band. In de periode dat ik bij deze dame kwam, hebben we lief en leed gedeeld met elkaar.

De tweede koppeling was iemand waar ik 1x per week boodschappen voor ging doen en op het laatst zelfs loempia's en kroketten voor stond te bakken. Ook in de coronatijd ben ik dit blijven doen. De vrijdag was ik op het kantoor te vinden voor het beantwoorden van de telefoon.



Tijdens deze periode werd ik ook regelmatig gebeld door Anja van Kempen en daar ging ik dan weer op mijn fiets.

Door wat je doet voor onze ouderen krijg je heel veel voldoening en daar haal ik veel energie uit. Ook in mijn nieuwe woonomgeving zal ik het vrijwilligerswerk weer oppakken naast de mantelzorg die ik daar ga verlenen.

### **Wat is jouw gouden tip voor ouderen?**

Ik zou zowel voor jong als oud de tip mee willen geven: geniet van het leven, het duurt maar even. Respecteer elkaar. Dat maakt het leven een stuk makkelijker.

---

### ***Wist u dat...***

- Afgelopen 6 juli burgemeester Toon van Asseldonk ons kantoor in de Rogstraat heeft bezocht om kennis te maken met Welzijn Ouderen Grave? Een delegatie van het bestuur heeft hem hartelijk ontvangen. Naast de wederzijds kennismaking kwam ook de relatie tussen onze stichting en de gemeente Grave aan bod. Het was een fijne kennismaking die gekenmerkt werd door hartelijkheid, openheid en dankbaarheid jegens onze inzet voor kwetsbare ouderen.

- We nog steeds extra vrijwilligers kunnen gebruiken, ondanks dat we inmiddels met meer dan 90 vrijwilligers zijn? Weet u mensen in uw omgeving? Reik ze dit idee aan! Vrijwilliger zijn bij Welzijn Ouderen Grave is een mooie taak. Aanmelden kan via 0486 72 90 04.

#### **Stichting Welzijn Ouderen Grave**

Adres: Rogstraat 22, 5361 GR Grave  
Contactgegevens: tel. 0486 72 90 04  
info@welzijnouderengrave.nl



Welzijn Ouderen Grave

Openingstijden kantoor: op werkdagen tussen 9.30 uur tot 12.30 uur.  
(tijdelijk gesloten i.v.m. de corona maatregelen)

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van Paula van Rensch. U kunt Paula bereiken via e-mail: [paular@welzijnouderengrave.nl](mailto:paular@welzijnouderengrave.nl)

#### **Bestuur:**

Roland Eijbersen (voorzitter)  
Anja van Kempen (secretaris)  
Ewold de Bruijne (penningmeester)  
Jetty Janssen  
Paula van Rensch  
Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar [Info@welzijnouderengrave.nl](mailto:Info@welzijnouderengrave.nl) onder vermelding van nieuwsbrief.