

Tussendoortje

Woordje van de voorzitter

Deze editie van ons 'Koppelteken' is een zogenaamd tussendoortje. Er staan wat activiteiten op de rol die we breed willen delen met onze lezers. Fijn om te merken dat partijen, waarmee wij samenwerken, in toenemende mate ons weten te vinden voor hulp en ondersteuning.



Een afvaardiging van ons bestuur heeft een ronde gemaakt langs de vier kernen en we zijn op bezoek gegaan bij de lokale KBO-afdelingen. Als Welzijn Ouderen Grave wilden we de doordeweekse activiteiten voor ouderen in Grave, Escharen, Gassel en Velp meer bundelen en concentreren op dagdelen in de dorpshuizen en Catharinahof. Uiteindelijk hebben we daarover goede afspraken kunnen maken met de KBO-afdelingen van Escharen, Grave en Velp, alsook met de Dorpsraad Gassel. Het waren constructieve gesprekken en met de inzet van lokale partners kunnen we in 2022 mooie dingen in de dorpen en stad organiseren en aanbieden.

Ook op het gebied van de regionale samenwerking tussen de vijf welzijn ouderen stichtingen (uitmondend in Welzijn Ouderen Land van Cuijk) zijn weer stappen gezet. De statuten voor de nieuwe stichting zijn bijna gereed en er is een goed beeld van de bestuursorganen die moeten worden opgezet en 'bemend'.

Gelukkig laat de Corona situatie het toe om weer meer activiteiten te herstarten. De bewegsgroepen van 'Meer Bewegen voor Ouderen' zijn weer aan de gang en ook 'Zin op Zondag' heeft de eerste twee bijeenkomsten weer achter de rug.

Roland Eijbersen (voorzitter)

Uitnodiging informatiebijeenkomst 'Sleutel tot langer thuis' op 7 maart



Alle inwoners van Grave van 55 jaar of ouder zijn van harte welkom bij de informatiebijeenkomst 'Sleutel tot langer thuis'. Deze vindt plaats op **maandag 7 maart, aanvang 14.00 uur in Catharinahof** (Koninginnedijk 252) in Grave.

Op basis van het huidige overheidsbeleid wonen senioren steeds langer zelfstandig thuis en er is minder zorg vanuit professionele organisaties beschikbaar. Ook u wordt een dagje ouder. Hoe zorgt u ervoor dat u langer in uw eigen woning kunt blijven wonen of kunt verhuizen naar een geschikte woning? Heeft u daar al over nagedacht? U heeft de regie zelf in handen. Diverse organisaties uit het Land van Cuijk, verenigd in het project 'Sleutel tot langer thuis' helpen graag mee; met een handige woonscan en het versterken of organiseren van uw sociale netwerk. Zodat u goed voor uzelf én voor elkaar kunt (blijven) zorgen.

Woonscan en Voorzorgcirkel

Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie over een woonscan. Hiermee bekijkt een opgeleide vrijwillig woonadviseur of uw woning een plek is waar u veilig ouder kunt worden. Daarnaast krijgt u informatie over het opzetten van een Voorzorgcirkel. Dit is een cirkel van mensen om u heen waar u een beroep op kunt doen als u praktische hulp nodig heeft of zelf hulp aan kunt bieden. Hiermee kunt u nu al 'uit voorzorg' mee aan de slag, zodat u zelf kunt zorgen voor een sterk sociaal netwerk. Het wordt een interactieve middag waarbij u direct praktische informatie krijgt. Deelname aan deze bijeenkomst is gratis.

Aanmelden

Deze middag is voor alle senioren vanaf 55 jaar (dus ook niet KBO-leden) maar niet voor diegene die in Catharinahof wonen. Deelname is gratis; koffie en thee wordt u aangeboden door de KBO. Aanmelden is wenselijk, dit kan via het secretariaat: kbograve1@gmail.com of telefonische 0486-472788 schriftelijk de Quaylaan 59, 5361 KP Grave.

De op dat moment geldende Corona maatregelen worden uiteraard in acht genomen. Dit kan betekenen dat de ruimte en dus ook het aantal deelnemers beperkt zijn. Dus in volgorde van aanmelding zal gekeken worden hoeveel er mogelijk zijn en wie er mogen komen.

Meer informatie

Het project 'Sleutel tot langer thuis' is een initiatief van K.B.O. Brabant, Senioren KBO Grave, Welzijn Ouderen Grave, met ondersteuning van Mooiland, Pantein en Sociom. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Wendy Huijbers (Sociom) via langerthuis@sociom.nl of 06-21267296.



Dinsdag 1 maart: Oud Hollandse Spellen & Stampottenbuffet in Velp!

Activiteitenteam Velp &
Welzijn Ouderen Grave
presenteren:

Oud Hollandse Spellen & Stampottenbuffet

VOOR WIE:

Alle personen in de leeftijdscategorie vanaf 50+ wonende in Velp, Grave, Escharen of Gassel

WAAR EN WANNEER:

- Dinsdag 1 maart 2022 (Carnavals dinsdag)
- Van 14:00-17:00 (buffet van 17:00-18:30)
- Dorpshuis "Ons Trefpunt"
Beukenlaan 11, 5363 RA Velp

OPGEVEN:

- De spellenmiddag is gratis incl. kopje koffie of thee.
- De kosten voor het buffet zijn €10,00 per persoon.
- **Opgeven uiterlijk woensdag 23 februari**
- Geef door aan welke activiteit (of beiden) je wil deelnemen via:
- activiteitenteamvelp@gmail.com of SMS of whatsapp naar 06 – 51 11 19 95



Welzijn Ouderen Grave



Activiteitenteam
Velp

ACTIVITEITENTEAM VELP:

Enkele jaren geleden is er door enthousiaste mensen met een warm hart voor de Velpse gemeenschap een activiteitenteam opgericht. Dit team is groeiend en iedereen die mee wil denken of helpen bij het vormgeven of uitvoeren van activiteiten en festiviteiten is van harte welkom en kan aansluiten. Het doel is: om voor mensen uit alle leeftijdscategorieën en wonend in Velp en omstreken een leuke activiteit te organiseren. Of het nu gaat om de jeugd of de 50+-ers... vrijwel alles is mogelijk. Mede dankzij de (financiële) ondersteuning van de lokale stichtingen en subsidies. Daarnaast heeft het activiteitenteam tot doel om mensen en verenigingen te verbinden zodat we beter weten wat er aan activiteiten in de omgeving op de planning staan én om makkelijker te kunnen samenwerken.

Wil jij ook, naar eigen mogelijkheden, meedenken, uitvoeren of verbinden? Meld je dan aan:

CONTACTGEGEVENS:

TELEFOON:
06 – 51 11 19 95 (SMS/Whatsapp)

E-MAIL:
activiteitenteamvelp@gmail.com

FACEBOOK: Activiteitenteam Velp

Doordeweekse activiteiten in de dorpen en stad in 2022

Samen met onze lokale partners kunnen we een breed aanbod van activiteiten aanbieden die openstaan voor **alle** ouderen in Escharen, Gassel, Grave en Velp. Hieronder per kern een klein overzicht.

Escharen (in 't Dorpshuus – m.m.v. KBO Escharen):

- Elke week op maandag- en woensdag soosmiddagen van 13.30 uur – 17.00 uur.
Programma: kaarten, koersballen en biljarten.
- Bingo: Elke laatste donderdag van de maand van 14.00 uur tot 16.30 uur

- Koppelteken - Nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

Gassel (in De Viersprong - m.m.v. Dorpsraad Gassel)

- Dinsdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur: koersballen en Hobbyclub.
- Vrijdag tussen 18.30 en 21.30 uur: kaarten en biljarten.
- 2^e donderdag van de maand: Kienen.

Grave (Catharinahof – m.m.v. Senioren KBO Grave):

- Soosmiddagen op dinsdag- donderdag- en vrijdagmiddag tussen 13.30 uur en 16.30 uur. Deze zijn in verenigingsruimte op de 1e verdieping van Catharinahof.

Een kopje koffie, praatje maken, biljarten, kaarten maken etc. Elke donderdagmiddag tussen 14.00 uur en 16.30 uur is het koersballen. Vindt u het leuk om dit ook eens te proberen? Kom dan de donderdagmiddag gezellig naar de soosmiddag.

Velp (Ons Trefpunt – m.m.v. KBO Velp):

- Iedere woensdagmiddag soosmiddag o.a. koersballen, kaarten, kaarten maken, biljarten.
- Dinsdagmorgen koffie uurtje vanaf 11.30 uur.

Nogmaals, bovenstaande activiteiten staan open voor alle senioren van Grave, Escharen, Gassel en Velp, of u nu wel of niet KBO-lid bent. Binnenkort gaan we deze activiteiten breder communiceren.



Wist u dat...

- U elke donderdag in groepsverband lekker kunt bewegen in Escharen, Grave en Velp onder leiding van onze trainer Marion Paters? Vraag naar de mogelijkheden via ons kantoor op 0486-729004.

- We in januari een goede bijeenkomst hadden met onze vrijwilligers van de Administratieve Ondersteuning en de Belastinghulp? We hebben met elkaar afspraken gemaakt voor het werkjaar 2022.

- Koppelteken - Nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

- Het op de dinsdagochtend lekker druk is op ons kantoor aan de Rogstraat omdat onze vrijwilligers Paula en Toon dan druk doende zijn om het werk voor 'Graag Gedaan' te coördineren? En op de vrijdagochtend Marijke en Anja de handen uit de mouwen steken om ons vrijwilligersbeleid uit te voeren?

- Het de bedoeling is om in april weer een nieuwe editie van 'Zondagmiddag Muziek Matinee' te organiseren? We hopen daar binnenkort meer over te melden.

Stichting Welzijn Ouderen Grave

Rogstraat 22
5361 GR Grave



Welzijn Ouderen Grave

Contactgegevens:

- Via e-mail: info@welzijnouderengrave.nl

- Openingstijden kantoor: op werkdagen tussen 9.30 uur tot 12.30 uur.

Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.

- Website: www.welzijnouderengrave.nl

- Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)

Anja van Kempen (secretaris)

Ewold de Bruijne (penningmeester)

Jetty Janssen

Paula van Rensch

Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar Info@welzijnouderengrave.nl onder vermelding van nieuwsbrief.